
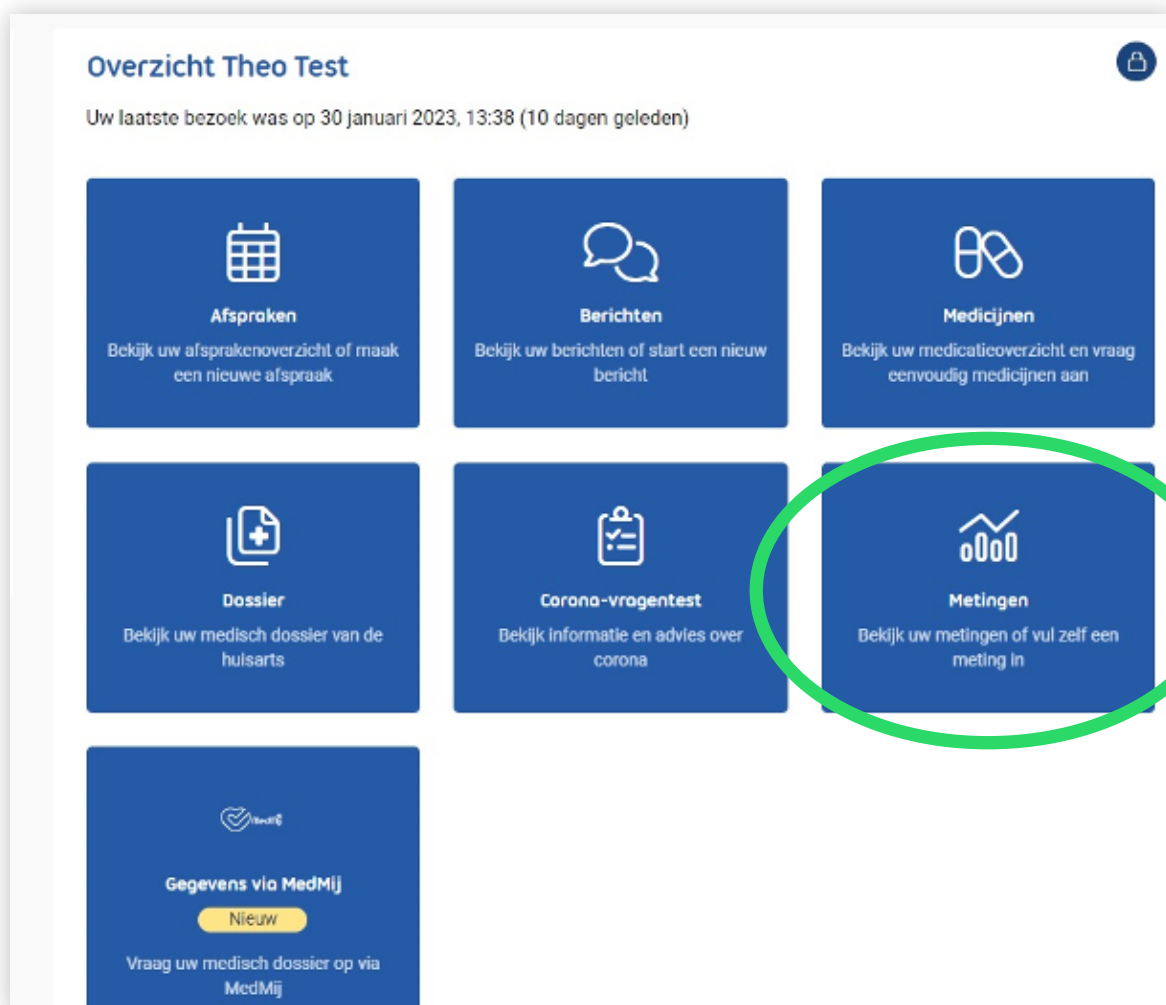


Invoeren van zelfmetingen in Uw Zorg Online

Hebt u zelf uw bloeddruk, bloedsuiker, gewicht of hartslag gemeten?

Dan kunt u deze waarde via 'Uw Zorg online' doorgeven aan uw huisartsenpraktijk. In deze handleiding vindt u de stappen die u daarbij doorloopt. In deze handleiding nemen we het doorgeven van de bloeddrukwaarde als voorbeeld.

- 1 Log in via de website van uw eigen huisarts op de online patiëntomgeving: Uw Zorg Online of ga naar de [inlogpagina](#) 
- 2 Na inloggen klikt u op de tegel '**Metingen**' in het hoofdmenu.
Let op: als deze tegel niet zichtbaar is, neem dan contact op met uw huisartsenpraktijk.

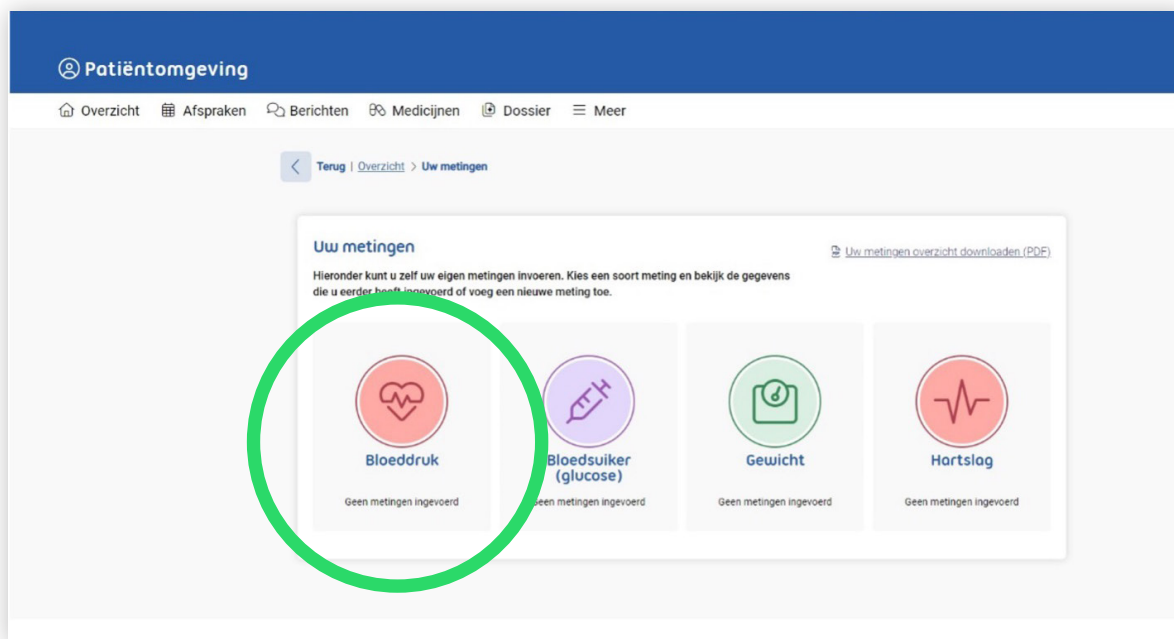


The screenshot shows the patient portal interface for 'Theo Test'. At the top, it displays the patient's name and their last visit date: 'Uw laatste bezoek was op 30 januari 2023, 13:38 (10 dagen geleden)'. Below this, there are several blue tiles with white icons and text:

- Afspraken**: Bekijk uw afsprakenoverzicht of maak een nieuwe afspraak.
- Berichten**: Bekijk uw berichten of start een nieuw bericht.
- Medicijnen**: Bekijk uw medicatieoverzicht en vraag eenvoudig medicijnen aan.
- Dossier**: Bekijk uw medisch dossier van de huisarts.
- Corona-vragentest**: Bekijk informatie en advies over corona.
- Metingen**: Bekijk uw metingen of vul zelf een meting in. This tile is circled in green.
- Gegevens via MedMij**: Vraag uw medisch dossier op via MedMij. A yellow 'Nieuw' button is visible.

Invoeren van zelfmetingen in Uw Zorg Online

- 3 Selecteer de gewenste meting, in dit geval **'Bloeddruk'**.



- 4 Klik vervolgens op de blauwe knop **'Meting toevoegen'**.



Invoeren van zelfmetingen in Uw Zorg Online

- In de afbeelding hieronder ziet u hoe u een bloeddrukmeting kunt invoeren. Start met het invullen van de *bovendruk* en vervolgens de *onderdruk*. Daarna kunt u de datum en tijd van de meting invoeren. Klik tenslotte op de knop **'Toevoegen'**.

Bloeddruk toevoegen

* Verplicht veld.

Bovendruk *

mmHg

Onderdruk *

mmHg

Datum van meting * Tijd van meting *

09-02-2023 15:48

Geef hier de meetdatum op Geef hier het meetmoment op

Opmerkingen

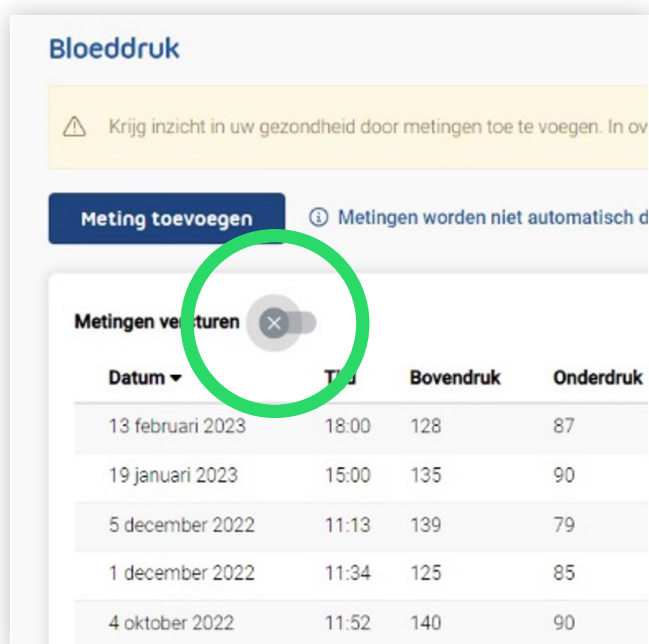
Hier kunt u een opmerkingen plaatsen bij deze meting

Voeg hierna nog een meting toe

Annuleren **Toevoegen**

Invoeren van zelfmetingen in Uw Zorg Online

- 6 Als u alle metingen heeft toegevoegd, gaat u de metingen versturen naar de huisartsenpraktijk. Zet hiervoor het schuifje 'Metingen versturen' naar rechts.



Let op: u kunt alleen zelfmetingen versturen als uw zorgverlener deze optie heeft aangezet. In dat geval ziet u de schuifknop 'metingen versturen' in het overzicht staan. Als deze schuifknop niet zichtbaar is, neem dan contact op met uw zorgverlener met het verzoek om de optie zelfmetingen aan te zetten.

- 7 Er verschijnt een pop-up scherm (zie afbeelding hieronder). Klik op 'Metingen selecteren'.



Invoeren van zelfmetingen in Uw Zorg Online

- 8 Selecteer aan de linkerkant de metingen die u wilt delen met uw zorgverlener. Klik vervolgens op de knop **'Metingen versturen'**.

Bloeddruk [Bloeddruk overzicht downloaden \(PDF\)](#)

⚠️ Krijg inzicht in uw gezondheid door metingen toe te voegen. In overleg met uw zorgverlener kunt u deze metingen ook naar uw praktijk sturen.

Meting toevoegen ⓘ Metingen worden niet automatisch doorgestuurd naar uw zorgverlener

Metingen versturen

Datum	Tijd	Bovendruk	Onderdruk	Opmerkingen	Verstuurd
<input type="checkbox"/> 13 februari 2023	18:00	128	87	Geen	Niet verstuurd
<input type="checkbox"/> 19 januari 2023	15:00	135	90	Geen	Niet verstuurd
<input type="checkbox"/> 5 december 2022	11:13	139	79	Geen	Verstuurd
<input type="checkbox"/> 1 december 2022	11:34	125	85	Geen	Niet verstuurd
<input checked="" type="checkbox"/> 4 oktober 2022	11:52	140	90	Bekijk opmerking	Niet verstuurd

Verstuur geselecteerde metingen

Bloeddruk (1 geselecteerd)

4 oktober 2022

Tijd: 11:52
Bovendruk: 140
Onderdruk: 90

Metingen versturen

- 9 U krijgt een overzicht te zien van de metingen die u naar uw zorgverlener wilt sturen. Zo kunt u de metingen bekijken en controleren. Als alles klopt, klikt u nogmaals op **'Metingen versturen'**.

Overzicht Afspraken Berichten Medicijnen Dossier Meer

[Terug](#) | [Overzicht](#) > [Uw metingen](#) > [Controleer uw metingen](#)

Controleer uw metingen

Bekijk hier het overzicht van de metingen die u naar uw zorgverlener wilt sturen. Kloppen de gegevens niet? Verwijder dan een meting van de lijst of kies een meting die u bent vergeten.

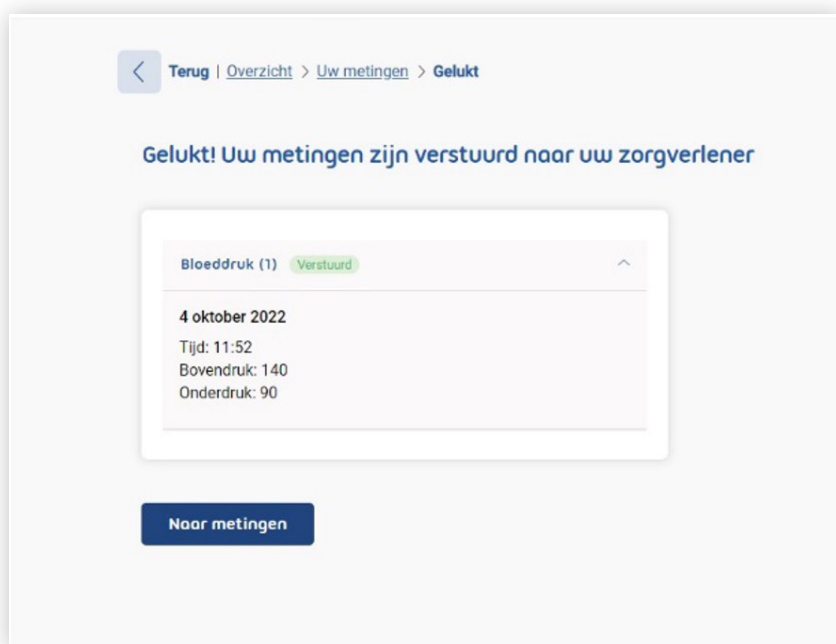
Bloeddruk

Datum	Tijd	Bovendruk	Onderdruk	Opmerkingen	Verwijder bloedruk
	11:52	140	90	Bekijk opmerking	Verwijderen

Metingen versturen

Invoeren van zelfmetingen in Uw Zorg Online

- 10** De geselecteerde metingen zijn nu verstuurd en komen automatisch binnen bij het systeem van de huisartsenpraktijk.



Hebt u een vraag over het invoeren van uw meting?

Dan kunt u contact opnemen met de huisartsenpraktijk.

Let op: Geef niet digitaal een meting door als u zich niet goed voelt, druk op de borst heeft, kortademig bent of vocht vasthoudt. U kunt dan beter telefonisch overleggen met de assistente van de huisartsenpraktijk.